

Woche 6: Regionale und Saisonale Lebensmittel

Impuls	Viele der Lebensmittel, die wir heute konsumieren sind noch vor weniger als hundert Jahren etwas ganz Besonderes gewesen. Südfrüchte, wie Bananen oder Mangos werden zwar seit etwa Beginn des zwanzigsten Jahrhunderts nach Europa importiert, aber sind im Laufe der Zeit immer günstiger und für uns immer selbstverständlicher geworden. Und auch heimisches Obst und Gemüse gab es lange nur zur entsprechenden Saison bzw. so lange, wie es gelagert werden konnte. Heute gibt es all diese Lebensmittel das ganze Jahr über zu kaufen. Das ist nur möglich, da wir diese Güter importieren. Viele Lebensmittel werden über den gesamten Globus geschifft und geflogen. Selbst regional anbaubares Obst und Gemüse wird importiert, da die Arbeitskräfte anderswo günstiger sind und Lebensmittel wie Spargel oder Erdbeeren, das ganze Jahr über im Sortiment zu kaufen sind.
Einstieg	• Welche heimischen / nicht heimischen Lebensmittel habe ich heute/ in der vergangenen Woche gegessen?
Erarbeitungsphase	• Welche Lebensmittel, die einen sehr langen Weg hinter sich haben, sind für dich total normal geworden? - o Kaffee, Bananen, Tee, Schokolade, ... • Welche Lebensmittel esse ich das ganze Jahr über, ohne auf die Saison zu achten? • Ökologische und soziale Probleme - o langer Transport → Emissionen - o viel Verpackungsmüll/Produktionsmüll - o großer Energieaufwand (langer Transport → lange Kühlketten) - o virtuelles Wasser (Tomaten, Salat) - o Ausbeutung von Arbeitskräften im Ausland - o viele Insektizide und Pestizide (Tomaten, Gurken und Orangen) - o große Monokulturen (Bananenplantagen, Ölpantagen → Nutella) • Worauf kannst du verzichten? • Worauf möchtest du nicht verzichten? • Aufgaben/Spiele

	- o gemeinsam regional/saisonal Kochen - o Montagsmaler*in mit regionalen Gerichten/Obst und Gemüse - o ein Gemüsebeet anlegen oder Samen in einen Blumentopf einsähen (z.B. Karotte, Radieschen, Kräuter ...) - o Wurzeln von altem Porree wieder einpflanzen - o Basilikum vermehren - o Weltspiel - Woher kommt das? (siehe Anhang)
Links für Hintergrund- infos	• Unten in diesem Dokument findet ihr einen Saisonkalender • Gemüseanbau in Almeria: ◦ https://mypianeta.de/almeria-und-die-gemueseplantagen/ ◦ https://www.infosperber.ch/wirtschaft/landwirtschaft/spanien-sklavenarbeit-fuer-unser-billiges-gemuese/ • Basilikum vermehren: https://media.ccc.de/v/chaotikum-hydroponisch • Kochbuch für den VCP Bundeszeltplatz (hier findet ihr leckere Rezepte und weitere Infos zu Lebensmitteln): https://www.vcp.de/fileadmin/user_upload/medien/materialien/pdf/VCP-Kochbuch_WEB.pdf
Reflexions- phase	• In der kommenden Woche verzichte ich bewusst auf... • In der kommenden Woche mache ich mir bewusst, wie viele weit transportierte Lebensmittel ich konsumiere/achte ich darauf woher meine Lebensmittel kommen. • In der kommenden Woche achte ich auf die Herkunft von Produkten.
Abschluss	• Was ist dein persönliches Ziel und/oder Gruppenziel der Woche?

Weltspiel – Woher kommt das?

Erklärung

Ziel des Spiels ist es, auf spielerische Art und Weise zu lernen woher die unterschiedlichsten Lebensmittel stammen und welche Entfernung sie hinter sich haben bis sie auf der Ladentheke landen.

Am besten teilt ihr euren Bildschirm mit einer Weltkarte zur Orientierung, danach könnt ihr die verschiedenen Produkte durchgehen. Das kann als Team oder auch als Wettkampf gestaltet werden. Da wisst ihr auch am besten was für eure Gruppe funktioniert. Auf Zoom beispielsweise gibt es auch die Funktion auf dem geteilten Bildschirm Anmerkungen zu machen, so können alle Teilnehmenden selbst auf der Karte Markierungen setzen.

Woher kommen...

...Bananen?

1. Ecuador
2. Philippinen
3. Costa Rica
4. Guatemala
5. Kolumbien
6. Honduras
7. Panama

...Mandeln?

1. USA
2. Australien
3. Spanien
4. Türkei
5. Iran

6. Tunesien

7. Chile

...Kaffee?

1. Brasilien
2. Vietnam
3. Indonesien
4. Kolumbien
5. Äthiopien
6. Peru
7. Indien
8. Honduras
9. Guatemala
10. Mexico

...Spargel?

1. Mexico
2. Peru
3. USA
4. Niederlande
5. Spanien
6. Italien
7. Frankreich
8. Deutschland
9. Belgien
10. Australien

...Äpfel?

1. China
2. USA

3. Italien	4. USA	4. Kolumbien
4. Chile	5. Türkei	5. Indonesien
5. Neuseeland	6. Neuseeland	6. Brasilien
6. Frankreich	7. Marokko	7. Kenia
7. Südafrika	8. Italien	8. USA
8. Polen	9. Frankreich	9. Chile
9. Niederlande	10. Portugal	10. China
10. Japan	...Avocados?	11. Guatemala
...Kürbis?	1. Mexiko	12. Israel
1. Spanien	2. Dominikanische Republik	13. Haiti
2. Mexiko	3. Peru	14. Venezuela
3. Niederlande		

Quellen:

- Bananen: https://junglefruits.de/banana/banana_land.php
- Mandeln: <https://www.pakka.ch/wo-kommen-all-die-mandeln-her/>
- Kaffee: <https://www.scalp-trading.com/kaffee/>
- Spargel: <https://www.weltexporte.de/spargel-exporte/#spargel>
- Äpfel: <https://www.weltexporte.de/aepfel-exporte/>
- Kürbiss: <https://www.weltexporte.de/kuerbis-exporte/>
- Avocado: <https://www.atlasbig.com/de-de/weltweit-avocado-produktion>